

VIDEO LABORATORIO

Io e il conflitto.

Roma, domenica 7 febbraio 2010,

ore 9.30 – 18.30

presso il Centro giovanile Batti il Tuo Tempo,

piazza di Cinecittà 11

(Metro' A - Subaugusta)

***"Il modo in cui ci si rapporta alla propria esperienza del conflitto
determina il modo in cui si vive e si gestisce il conflitto."***

Portare consapevolezza sul modo in cui ci si rapporta alla propria esperienza del conflitto consente di cambiare il modo stesso di rapportarsi al conflitto. Ciò produce un cambiamento naturale ed efficace nel modo di vivere e di gestire i conflitti. Così (e forse solo così) il conflitto diventa occasione di crescita. Per tutti.

Il laboratorio intende offrire la possibilità di accrescere la consapevolezza (non la sola comprensione intellettuale) di come ci si rapporta all'esperienza del conflitto.

La proposta è rivolta in special modo a chi ha già avuto esperienze di formazione alla gestione nonviolenta o creativa dei conflitti, e più in generale a chiunque sia insoddisfatto della maniera in cui vive e (non) gestisce i conflitti o le situazioni difficili, in qualsiasi ambito essi si manifestino.

METODOLOGIA

Particolarità di questo laboratorio è l'impiego della videoripresa. In pratica si effettuano brevi riprese dell'interazione tra trainer e partecipante (volontaria/o), che immediatamente dopo vengono (ri)viste da diverse angolature. Questo rivedersi, in un contesto protetto e stimolante, può arricchire molto la conoscenza di sé e del modo di rapportarsi al conflitto.

Per ragioni pratiche, durante l'incontro solo poche persone possono partecipare alla ripresa video (chi è interessata/o può farlo presente in sede d'iscrizione). D'altro canto il lavoro in gruppo dà a tutti la possibilità di (ri)leggere la propria esperienza alla luce delle altre, e darà a tutti la possibilità di sperimentare forme di comunicazione nonviolenta.

Il numero dei posti è limitato.

Costo: 40 euro (da versare all'atto dell'iscrizione).

Conduce Roberto Tecchio: focusing trainer, counselor centrato sulla persona e formatore Gordon, da oltre vent'anni si occupa di gestione nonviolenta dei conflitti e di facilitazione dei processi decisionali partecipativi.

PER INFO E ISCRIZIONI:

Roberto 320.8539664 – robertotecchio@tiscali.it

Il laboratorio è promosso dalla Coop. Sociale Le Rose Blu e dall'associazione Tamburi di Pace.