

## *ENTRARE NELL'ESPERIENZA PER USCIRE DAL CONFLITTO*

*Giornata di introduzione alla pratica del Focusing come mezzo per sviluppare la capacità di gestire i conflitti e i processi decisionali in modo creativo e nonviolento.*

domenica 28 settembre 2008  
ore 10.00 - 18.30

presso la sede della UILDM (Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare),  
via Prospero Santacroce 5, Roma (vicino alla stazione della metro' A "Battistini")

In ogni conflitto c'è un'intenzione di cambiamento (della situazione e/o degli altri e/o di noi stessi), e quindi la ricerca di soluzioni che possano produrlo. Tale ricerca è di norma molto limitata: si tentano e ritentano per la gran parte sempre le stesse soluzioni, spesso nella convinzione che non ve ne siano altre oltre a quelle pensate e provate, e che, in definitiva, se l'altro non fa la sua parte noi non possiamo far nulla. A parte la morte, però, vi sono altre certezze nella vita, e una di queste recita "Ci sono almeno altre sette soluzioni che non ho ancora nemmeno immaginato!". Fantastico. Ma allora, dove, come cercarle?

C'è un'idea affascinante e promettente. Antica come le montagne la si respira in alcune filosofie e religioni, e oggi è scientificamente dimostrata: *proprio nel malessere che tanto caratterizza l'esperienza del conflitto ci sono gli elementi essenziali per conseguire le soluzioni più giuste, costruttive, nonviolente.* Un altro modo di dirlo è "La risposta è in me, e non è sbagliata... se solo mi do il modo e il tempo per ascoltarmi bene!".

*Vieni. / Guardiamo nello spazio aperto / cerchiamo ciò che è nostro / per quanto lontano. Questo è certo: / al mezzogiorno e fino a mezza la notte / sempre persiste una misura, comune a tutti / ma pure ad ognuno assegnata. / E ognuno va e giunge dove ha potere di giungere... Dove è il pericolo, infatti, lì cresce anche ciò che salva. (F. Holderlin)*

Il Focusing nasce precisamente allo scopo di favorire quella sorta di ascolto e di dialogo interiori, di cui tutti più o meno consapevolmente facciamo incessante esperienza, e dal quale in definitiva scaturiscono ogni decisione, atto e comunicazione. (Nel sito <http://www.focusing.it/> si trova facilmente documentazione che presenta il focusing in maniera sia sintetica che approfondita).

*La giornata si rivolge a chi crede che il conflitto, ogni conflitto, possa essere occasione di crescita, personale e sociale, e che in questa materia non si finisce mai di imparare.*

*Il seminario, condotto con approccio esperienziale, punta a fornire i principali elementi di conoscenza del Focusing affinché i partecipanti possano sperimentare da una parte come rapportarsi in modo diverso e più fecondo al proprio vissuto nel conflitto, e dall'altra come gestire da soli il processo del Focusing, ponendo le basi per un'eventuale prosecuzione della formazione (tramite scambi alla pari, incontri individuali o in piccoli gruppi).*

*Conduce Roberto Tecchio, che da circa 20 anni si occupa di gestione nonviolenta dei conflitti e facilitazione dei processi decisionali partecipativi, e che ora sta ultimando il suo percorso di formazione di secondo livello per Focusing trainer.*

*Quota di partecipazione: 40 euro (30 euro per coloro che hanno partecipato al Laboratorio sulla gestione nonviolenta dei conflitti)*

*Per informazioni e iscrizioni: 320.8539664 (Roberto) [tecchioroberto@tiscali.it](mailto:tecchioroberto@tiscali.it)*